Утверждаю:

Заведующий МАДОУ №52 «Ая ганга»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.З. Цыренжапова

Меню на \_\_ 29 НОЯБРЯ \_\_ 2021г. (Сад 10,5 часов)

**День 1**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № рецептуры | Наименование блюда | Выход блюда,г | | Пищевые вещества | | | Энергетич. ценность, ккал | Витамин С |
| Б | Ж | У |
| Ясли  с 1-3 лет | Сад  с 3-7 лет |
|  | **Завтрак** | | | | | | |  |
| 88 | Каша кукурузная на молоке | 150 | 200 | 6,97 | 8,13 | 37,44 | 265,6 |  |
| 3 | Батон с маслом | 30/3 | 30/5 | 2,3 | 4,36 | 14,62 | 145 |  |
| 248 | Какао на молоке | 150 | 180 | 1,2 | 1,3 | 13 | 90 |  |
|  | **2ой завтрак** | | | | | | |  |
|  | Яблоко | 100 | 100 | 4,35 | 4,8 | 6 | 88,5 |  |
|  | **Обед** | | | | | | |  |
|  | Помидор свежий | 30 | 50 | 0,45 | 4,59 | 1,56 | 50,28 |  |
| 33 | Суп с клецками и с мясом | 180 | 250 | 4,1 | 7,16 | 20,93 | 145 |  |
| 200 | Капуста тушенная с мясом | 180 | 220 | 10,0 | 8,2 | 10,8 | 280 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 375 | Компот из сухофруктов | 180 | 200 | 0,44 | 0,02 | 27,76 | 113 | Аскорбиновая кислота |
| 701.1 | Хлеб пшеничный | 40 | 50 | 3,8 | 0,45 | 24,85 | 146,54 |  |
|  | **Уплотненный полдник** | | | | | | |  |
|  | Снежок | 150 | 150 | 4,35 | 2,5 | 6 | 88,5 |  |
|  | Рис отварной | 100 | 150 | 4,63 | 8,4 | 30,72 | 254,4 |  |
|  | Рыба тушенная с овощам | 130 | 150 | 7,04 | 3,56 | 1,92 | 70 |  |
|  | Хлеб пшеничный | 30 | 30 | 3,8 | 0,45 | 24,85 | 146,54 |  |
| ИТОГО за день |  | **1373** | **1675** | **53,43** | **53,92** | **220,45** | **1893,36** |  |

Исполнитель: Заместитель по АХЧ Климова А.Б.

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ №52 «Ая ганга»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.З. Цыренжапова

Меню на 30 НОЯБРЯ \_2021г. (Сад 10,5 часов)

**День 2**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № рецептуры | Наименование блюда | Выход блюда, г | | Пищевые вещества | | | Энергетич. ценность, ккал | Витамин  С |
| Б | Ж | У |
| Ясли  с 1-3 лет | Сад  с 3-7 лет |
|  | **Завтрак** | | | | | | |  |
| 168 | Суп молочный с рисом | 150 | 200 | 5,76 | 6,63 | 18,28 | 156 |  |
| 3 | батон с маслом с сыром | 30/3/9 | 30/5/14 | 5,06 | 7 | 14,62 | 145 |  |
| 263 | Чай сладкий | 150/9 | 180/12 | 0 | 0 | 11,98 | 43 |  |
|  | **2ой завтрак** | | | | | | |  |
|  | Банан | 100 | 100 | 1,65 | 0,45 | 34,5 | 133,5 |  |
|  | **Обед** | | | | | | |  |
| 103 | Суп перловый с мясом | 200 | 250 | 1,31 | 1,8 | 12,48 | 68,35 |  |
| 321 | Картофельное пюре | 100 | 150 | 3,06 | 4,8 | 20,43 | 138 |  |
| 161 | Биточки из говядины | 60 | 80 | 9,84 | 8,02 | 7,16 | 139,13 |  |
| 228 | Красный соус | 30 | 50 | 0,69 | 1,95 | 3,09 | 31 |  |
| 375 | Морс из свежих ягод (клюква) | 150 | 180 | 0,19 | 0,04 | 16,21 | 65,93 | 12,6 |
| 701.1 | Хлеб пшеничный | 50 | 50 | 3,8 | 0,45 | 24,85 | 146,54 |  |
|  | **Уплотненный полдник** |  |  |  |  |  |  |  |
| 251 | Йогурт | 150 | 150 | 4,35 | 4,8 | 6 | 88,5 |  |
| 117 | Запеканка из творога и с изюмом со сгущ. Молоком | 100/20 | 120/20 | 19,6 | 16,7 | 43,1 | 475,3 |  |
| ИТОГО за день |  | **1311** | **1591** | **55,31** | **52,64** | **212,7** | **1630,25** |  |

Исполнитель: Заместитель по АХЧ Климова А.Б.

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ №52 «Ая ганга

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.З. Цыренжапова

Меню на \_ 1 ДЕКАБРЯ 2021г. (Сад 10,5 часов)

**День 3**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № рецептуры | Наименование блюда | Выход блюда, г | | | Пищевые вещества | | | Энергетич. ценность, ккал | Витамин  С |
| Б | Ж | У |
| Ясли  с 1-3 лет | | Сад  с 3-7 лет |
|  | **Завтрак** | | | | | | | |  |
| 84 | Каша манная на молоке | 150 | | 200 | 6,21 | 7,73 | 25,09 | 192 |  |
| 3 | Батон с маслом с джемом | 30/3/7 | | 30/5/10 | 2,19 | 3,58 | 27,11 | 147,36 |  |
| 200 | Чай с молоком | 150/15 | | 180/30 | 1,48 | 1,3 | 7,95 | 49,44 |  |
|  | **2ой завтрак** | | |  | | | | |  |
|  | Груша | 100 | | 100 | 0,54 | 0,13 | 24,15 | 100,5 |  |
|  | **Обед** | | | | | | | |  |
| 12 | Огурец свежий | 30 | | 60 | 0,44 | 6,06 | 1,37 | 61,58 |  |
| 67 | Суп пюре картофельный с мясом | 200 | | 250 | 4,22 | 6,5 | 13,77 | 145 |  |
| 317 | Лапша отварная | 180 | | 200 | 5,50 | 4,57 | 26,44 | 168 |  |
| 37 | Гуляш из говядины | 60 | | 80 | 10,28 | 18,09 | 2,64 | 126 |  |
|  | Красный соус | 30 | | 50 | 0,69 | 1,95 | 3,09 | 31 |  |
| 375 | Компот из изюма и кураги | 150 | | 180 | 0,44 | 0,02 | 27,76 | 113 | Аскорбин  Кислота |
| 701.1 | Хлеб пшеничный | 50 | | 50 | 3,8 | 0,45 | 24,85 | 146,54 |  |
|  | **Уплотненный полдник** | | | | | | | |  |
| 251 | «Снежок» | 150 | | 150 | 4,35 | 4,8 | 6 | 88,5 |  |
| 747 | Сосиска в тесте | 80 | | 80 | 9,0 | 19,3 | 28,8 | 326,6 |  |
| ИТОГО за день | | **1385** | **1655** | | **49,14** | **74,48** | **219,02** | **1695,52** |  |

Исполнитель: Заместитель по АХЧ Климова А.Б.

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ №52 «Ая ганга»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.З. Цыренжапова

Меню на \_\_\_ 2 ДЕКАБРЯ \_\_\_ 2021г. (Сад 10,5 часов)

**День 4**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № рецептуры | Наименование блюда | Выход блюда, г | | Пищевые вещества | | | Энергетич. ценность, ккал | Витамин  С |
| Б | Ж | У |
| Ясли  с 1-3 лет | Сад  с 3-7 лет |
|  | **Завтрак** | | | | | | |  |
| 43 | Каша вязкая пшенная на молоке | 150 | 200 | 7,01 | 8,09 | 28,39 | 213 |  |
| 3 | Батон с маслом | 30/3 | 30/5 | 2,3 | 4,36 | 14.62 | 108 |  |
| 263 | Чай с лимоном | 150/9/5 | 180/12/6 | 0,04 | 0 | 12,13 | 47 |  |
|  | **2ой завтрак** | | | | | | |  |
|  | Мандарин | 100 | 100 | 0,4 | 0,1 | 3,75 | 19 |  |
|  | **Обед** | | | | | | |  |
| 20 | Салат из моркови с курагой | 20 | 20 | 0,88 | 0,066 | 8,6 | 38,52 |  |
| 126 | Суп гороховый с мясом | 200 | 250 | 5,49 | 5,27 | 16,32 | 135 |  |
| 124 | Жаркое по-домашнему | 150 | 200 | 22,02 | 6,79 | 19,95 | 259 |  |
| 376 | Кисель (ягодный) | 180 | 200 | 0,44 | 0,02 | 27,76 | 113 | Аскорбин.кислота |
| 701 | Хлеб пшеничный | 50 | 50 | 3,8 | 0,45 | 24,85 | 146,54 |  |
|  | **Уплотненный полдник** |  |  |  |  |  |  |  |
| 251 | Кисломолочный напиток \*Йогурт\* | 150 | 150 | 4,35 | 4,8 | 6 | 88,5 |  |
| 441 | Макаронник с печенью | 130 | 150 | 20,17 | 13,19 | 37,51 | 349,88 |  |
|  | Хлеб пшеничный | 25 | 25 | 3,8 | 0,45 | 24,85 | 146,54 |  |
| ИТОГО за день |  | **1352** | **1578** | **70,7** | **43,586** | **224,73** | **1663,98** |  |

Исполнитель: Заместитель по АХЧ Климова А.Б.

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ №52 «Ая ганга»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.З. Цыренжапова

Меню на \_\_ 3 ДЕКАБРЯ \_\_ 2021г. (Сад 10,5 часов)

**День 5**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № рецептуры | Наименование блюда | Выход блюда, г | | Пищевые вещества | | | | Энергетич. ценность, ккал | Витамин  С |
| Б | | Ж | У |
| Ясли  с 1-3 лет | Сад  с 3-7 лет |
|  | **Завтрак** | | | | | | | |  |
| 209 | Яйцо отварное | 1 шт | 1 шт | 5,1 | | 4,6 | 0,3 | 63 |  |
| 3 | Батон с маслом и сыром | 30/3/9 | 30/5/14 | 5,06 | | 7 | 14,62 | 145 |  |
| 263 | Чай с молоком | 150/15 | 130/50 | 1,48 | | 1,3 | 7,95 | 49,44 |  |
|  | **2ой завтрак** | | | | | | | |  |
|  | Сок фруктовый | 100 | 100 | 0,41 | | 0,08 | 13,1 | 55 |  |
|  | **Обед** | | | | | | | |  |
| 25 | Кукуруза консервированная | 30 | 50 | 1,73 | 3,71 | | 4,82 | 59,58 |  |
| 57 | Борщ со сметаной на мясном бульоне | 200 | 200 | 1,73 | 4,9 | | 12,2 | 100 |  |
| 313 | Перловка отварная | 130 | 150 | 2,8 | 2,93 | | 17,93 | 111,33 |  |
| 152 | Гуляш из говядины | 60 | 80 | 6 | 7,6 | | 2,47 | 164,8 |  |
| 228 | Красный соус | 30 | 50 | 0,69 | 1,95 | | 3,09 | 31 |  |
| 241 | Морс из свежих ягод (брусника) | 150 | 180 | 0,19 | 0,04 | | 16,21 | 65,93 | 12,6 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 | 50 | 3,8 | 0,45 | | 24,85 | 146,54 |  |
|  | **Уплотненный полдник** | | | | | | | |  |
| 251 | Кисломолочный напиток «Снежок» | 150 | 150 | 4,35 | | 4,8 | 6 | 88,5 |  |
| 209 | Каша ячневая вязкая на молоке | 150 | 180 | 4,39 | | 4,20 | 28,30 | 169 |  |
| 1 | Хлеб с маслом | 30/3 | 30/5 | 2,3 | | 4,36 | 14,62 | 108 |  |
| ИТОГО за день | | **1265| 1454** | | **40,03** | | **47,92** | **166,46** | **1357,12** |  |
| ИТОГО за неделю | | **8098|9622** | | **328,92** | | **272,54** | **1043,36** | **8240,23** |  |
| Среднее значение за период | | **1619,6|1924,4** | | **65,784** | | **54,508** | **208,672** | **1648,046** |  |

Исполнитель: Заместитель по АХЧ Климова А.Б.

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ №52 «Ая ганга»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.З. Цыренжапова

Меню на \_\_\_6 ДЕКАБРЯ\_\_\_ 2021г. (Сад 10,5 часов)

**День 6**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № рецептуры | Наименование блюда | Выход блюда, г | | Пищевые вещества | | | Энергетич. ценность, ккал | Витамин  С |
| Б | Ж | У |
| Ясли  с 1-3 лет | Сад  с 3-7 лет |
|  | **Завтрак** | | | | | | |  |
| 177 | Каша вязкая рисовая на молоке | 150 | 200 | 10,06 | 11,34 | 41,26 | 307 |  |
| 3 | Батон с маслом | 30/3 | 40/5 | 5,06 | 7 | 14,62 | 145 |  |
| 253 | Кофейный напиток с молоком | 150 | 180 | 1,3 | 1,3 | 14 | 92 |  |
|  | **2ой завтрак** | | | | | | |  |
|  | Яблоко | 100 | 100 | 0,39 | 0,25 | 17,11 | 78 |  |
|  | **Обед** | | | | | | |  |
| 33 | Салат из свеклы с черносливом | 30 | 50 | 0,65 | 2,74 | 3,77 | 42,26 |  |
| 109 | Суп картофельный с гренками | 200 | 250 | 4,21 | 2,65 | 21,69 | 127,5 |  |
| 77 | Мясо тушеное с овощами в соусе | 200 | 250 | 2,67 | 4,82 | 12,19 | 104 |  |
| 375 | Морс из свежих ягод Облепиха | 150 | 180 | 0.04 | 10,36 | 16.21 | 65.93 |  |
| 701 | Хлеб пшеничный | 40 | 50 | 3,8 | 0,45 | 24,85 | 146,54 |  |
|  | **Уплотненный полдник** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Снежок | 150 | 150 |  |  | 11.5 | 92 |  |
| 206 | Макароны отварные с сыром | 150 | 180 | 11,17 | 10,28 | 31,78 | 264 |  |
|  | Хлеб пшеничный | 30 | 40 |  |  |  |  |  |
| ИТОГО за день | 2021 | **1383** | **1675** | **39.35** | **51.19** | **208.98** | **1464.23** |  |

Исполнитель: Заместитель по АХЧ Климова А.Б

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ №52 «Ая ганга»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.З. Цыренжапова

Меню на \_\_\_ 7 ДЕКАБРЯ\_\_\_\_ 2021г. (Сад 10.5 часов)

**День 7**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № рецептуры | Наименование блюда | Выход блюда, г | | Пищевые вещества | | | Энергетич. ценность, ккал | Витамин  С |
| Б | Ж | У |
| Ясли  с 1-3 лет | Сад  с 3-7 лет |
|  | **Завтрак** | | | | | | |  |
| 4 | Каша Дружба на молоке | 150 | 200 | 6,21 | 7,73 | 27,71 | 201 |  |
| 3 | Батон с маслом и сыром | 30/39 | 30/5/14 | 5,06 | 7 | 14,62 | 145 |  |
| 200 | Какао на молоке | 150/ | 180 | 1,2 | 1,3 | 13 | 90 |  |
|  | **2ой завтрак** | | | | | | |  |
|  | Банан | 100 | 100 | 1,65 | 0,45 | 34,5 | 133,5 |  |
|  | **Обед** | | | | | | |  |
| 45 | Огурец соленный | 25 | 45 | 0,57 | 0.11 | 2,42 | 12,08 |  |
| 77 | Суп –домашний на мясном бульоне | 200 | 250 | 4,15 | 6,04 | 19,67 | 144 |  |
| 191 | Рис отварной с овощами | 120 | 150 | 4,63 | 8,4 | 30,72 | 254,4 |  |
| 288 | Бефстроганов из отварного мясо | 110 | 150 | 12,92 | 10,36 | 2,74 | 155,62 |  |
|  | Сметанный соус | 30 | 50 | 1,41 | 5,0 | 5,87 | 74,1 |  |
| 228 | Компот из чернослива с изюмом | 150 | 180 | 0,44 | 0,02 | 27,76 | 113 | Аскор.  кислота |
|  | Хлеб пшеничный | 50 | 50 | 3,8 | 0,45 | 24,85 | 146,54 |  |
|  | **Уплотненный полдник** | | | | | | |  |
| 251 | Кисломолочный напиток «Йогурт» | 150 | 150 | 4,35 | 2,5 | 6 | 88,5 |  |
|  | Ватрушка с творогом | 70 | 80 | 15,59 | 9,66 | 83,72 | 483 |  |
| ИТОГО за день | | **1347|1634** | | **61,98** | **59,02** | **293,58** | **2040,74** |  |

Исполнитель: Заместитель по АХЧ Климова А.Б.

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ №52 «Ая ганга»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.З. Цыренжапова

Меню на\_\_ 8 ДЕКАБРЯ \_\_ 2021г. (Сад 10,5 часов)

**День 8**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № рецептуры | Наименование блюда | Выход блюда, г | | Пищевые вещества | | | Энергетич. ценность, ккал | Витамин  С |
| Б | Ж | У |
| Ясли  с 1-3 лет | Сад  с 3-7 лет |
|  | **Завтрак** | | | | | | |  |
| 93 | Суп молочный с лапшой | 150 | 200 | 7,18 | 6,5 | 23,54 | 181 |  |
| 3 | Батон с маслом с джемом | 30/3/7 | 30/5/10 | 5,06 | 7 | 14,62 | 145 |  |
| 263 | Чай с молоком | 150/15 | 150/30 | 0,04 | 0 | 12,13 | 47 |  |
|  | **2ой завтрак** | | | | | | |  |
|  | Груша | 100 | 100 | 0,4 | 0,3 | 10,3 | 46 |  |
|  | **Обед** | | | | | | |  |
| 24 | Огурец свежий | 25 | 45 | 0,33 | 4,55 | 1,03 | 46,19 |  |
| 37 | Суп рыбный | 200 | 250 | 2,31 | 7,73 | 15,42 | 140,58 |  |
| 321 | Гречка отварная рассыпчатая | 100 | 150 | 8,59 | 6,09 | 38,64 | 243 |  |
| 174 | котлета из говядины | 50 | 65 | 7,41 | 9,56 | 0,78 | 130,28 |  |
| 228 | Соус красный | 30 | 50 | 0,69 | 1,95 | 3,09 | 31 |  |
| 376 | Морс из свежих ягод (клюква) | 150 | 180 | 0,19 | 0,04 | 16,21 | 65,93 | 12,6 |
| 701 | Хлеб пшеничный | 50 | 50 | 3,8 | 0,45 | 24,85 | 146,54 |  |
|  | **Уплотненный полдник** | | | | | | |  |
| 251 | Кисломолочный напиток  «Йогурт » | 150 | 150 | 4,35 | 2,5 | 6 | 88,5 |  |
| 448 | Рагу овощное | 80 | 80 | 1,65 | 4,43 | 6,57 | 90,42 |  |
|  | Хлеб пшеничный | 25 | 30 | 3,8 | 0,45 | 24,85 | 146,54 |  |
| ИТОГО за день | | **1315|1575** | | **45,8** | **51,55** | **198,03** | **1547,98** |  |

Исполнитель: Заместитель по АХЧ Климова А.Б

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ №52 «Ая ганга»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.З. Цыренжапова

Меню на \_\_\_\_ 9 ДЕКАБРЯ\_\_\_\_\_\_2021 г. (Сад 10,5 часов)

**День 9**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № рецептуры | Наименование блюда | Выход блюда, г | | Пищевые вещества | | | Энергетич. ценность, ккал | Витамин  С |
| Б | Ж | У |
| Ясли  с 1-3 лет | Сад  с 3-7 лет |
|  | **Завтрак** | | | | | | |  |
| 93 | Каша вязкая геркулесовая на молоке | 150 | 200 | 6,35 | 8,51 | 21,86 | 187 |  |
| 3 | Батон с маслом | 30/3 | 30/5 | 2,3 | 4,36 | 14,62 | 145 |  |
| 253 | Кофейный напиток с молоком | 150 | 180 | 1,3 | 1,3 | 14 | 92 |  |
|  | **2ой завтрак** | | | | | | |  |
|  | Мандарин (Марокко) | 100 | 100 | 0,4 | 0,1 | 3.75 | 19 |  |
|  | **Обед** | | | | | | |  |
| 67 | Щи со свежей капусты со сметаной и с мясом | 200 | 250 | 1,74 | 4,88 | 9,21 | 85 |  |
| 313 | Перловка отварная | 100 | 150 | 2,8 | 2,93 | 17,93 | 111,33 |  |
| 152 | Гуляш из говядины | 60 | 80 | 6 | 7,6 | 2,47 | 164,8 |  |
| 228 | Соус красный | 30 | 50 | 0,69 | 1,95 | 3,09 | 31 |  |
| 375 | Морс из свежих ягод (брусника) | 150 | 180 | 0,19 | 0,04 | 16,21 | 65,93 | 12,6 |
| 701 | Хлеб пшеничный | 40 | 50 | 3,8 | 0,45 | 24,85 | 146,54 |  |
|  | **Уплотненный полдник** | |  | | | | |  |
| 251 | Кисломолочный напиток «Йогурт» | 150 | 150 | 4,35 | 2,5 | 6 | 88,5 |  |
| 10 | Зеленый горошек | 20 | 20 | 1,8 | 3,11 | 3,78 | 50,16 |  |
| 321 | Картофель отварной | 100 | 130 | 1,91 | 2,88 | 15,34 | 94,90 |  |
| 701 | Хлеб пшеничный | 30 | 30 | 3,8 | 0,45 | 24,85 | 146,54 |  |
| ИТОГО за день | | **1313|1605** | | **37,43** | **41,06** | **177,96** | **1427,7** |  |

Исполнитель: Заместитель по АХЧ Климова А.Б.

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ №52 «Ая ганга»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.З. Цыренжапова

Меню на 10 ДЕКАБРЯ \_ 2021г. (Сад 10,5 часов)

**День 10**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № рецептуры | Наименование блюда | Выход блюда, г | | Пищевые вещества | | | Энергетич. ценность, ккал | Витамин  С |
| Б | Ж | У |
| Ясли  с 1-3 лет | Сад  с 3-7 лет |
|  | **Завтрак** | | | | | | |  |
| 95 | Драчена (омлет натуральный) | 120 | 140 | 9,01 | 12,51 | 2,24 | 156,25 |  |
| 3 | Хлеб с маслом | 30/3 | 30/5 | 2,3 | 4,36 | 14,62 | 145 |  |
|  | Пряник | 40 | 40 | 7 | 20 | 66 | 470 |  |
| 263 | Чай | 150 | 180 |  |  |  |  |  |
|  | **2ой завтрак** | | | | | | |  |
|  | Сок фруктовый | 100 | 100 |  |  | 11,5 | 92 |  |
|  | **Обед** | | | | | | |  |
|  | Икра кабачковая | 40 | 50 | 1,6 | 6,3 | 7,4 | 90,8 |  |
| 126 | Свекольник с мясом и со сметаной | 200 | 250 | 4,22 | 6,5 | 13,77 | 145 |  |
| 276 | Макароны отварные | 100 | 150 | 5,50 | 4,57 | 26,44 | 168 |  |
|  | Тефтеля из говядины | 60 | 70 | 8,98 | 9,49 | 7,31 | 150,5 |  |
|  | Сметанный соус | 30 | 50 | 1,41 | 5,0 | 5,87 | 74,1 |  |
| 375 | Компот из кураги с изюмом | 150 | 180 | 0,44 | 0,02 | 27,76 | 113 | Аскорбин.кислота |
|  | Хлеб пшеничный | 50 | 50 | 3,8 | 0,45 | 24,85 | 146,54 |  |
|  | **Уплотненный полдник** | | | | | | |  |
| 251 | Кисломолочный напиток «Снежок» | 150 | 150 | 4,35 | 2,5 | 6 | 88,5 |  |
| 95 | Каша вязкая гречневая на молоке | 150 | 180 | 6,64 | 7,59 | 28,13 | 204 |  |
|  | Батон с маслом и сыром | 30/3/6 | 30/5/9 | 5,06 | 7 | 14,62 | 145 |  |
| ИТОГО за день |  | **1412** | **1669** | **60,31** | **86,29** | **256,51** | **2188,69** |  |
| ИТОГО за неделю | | **6770|8158** | | **244,87** | **289,11** | **1135,06** | **8669,34** |  |
| Среднее значение за период | | **1354|1631,6** | | **48,97** | **57,82** | **227,01** | **1733,86** |  |

Исполнитель: Заместитель по АХЧ Климова А.Б.

**Администрация г.Улан-Удэ**

**Комитет по образованию**

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 52 «АЯ ГАНГА»**

**ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА Г.УЛАН-УДЭ**

**670000, г.Улан-Удэ, ул.Бау Ямпилова, 9, телефон:8(301 2)21-94-53**

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ ДС №52 «Ая ганга»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.З. Цыренжапова

«01» октября 2021г.

Примерное 10дневное меню

для дошкольного возраста (от 1,5 до 3 лет; от 3 до 7 лет), посещающих дошкольное учреждение с 10,5 часовым пребыванием с учетом рекомендаций территориального отдела Управления Роспотребнадзора в г. Улан-Удэ.