

**МУ «КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ АДМИНИСТРАЦИИ Г. УЛАН-УДЭ»**

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение**

**Детский сад № 52 «Ая-ганга» общеразвивающего вида г. Улан-Удэ**

670000, Республика Бурятия, г. Улан-Удэ, ул. Бау Ямпилова, дом № 9,

тел: 8(3012)21-94-53, e-mail:[u-u.ds52@mail.ru](mailto:u-u.ds52@mail.ru)

ПРИНЯТО:

Общим собранием работников

МАДОУ Д/с№52 «Ая-ганга»

От 31.03.2022



УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий

МАДОУ Д/с№52 «Ая-ганга»

Цыренжапова С.З.

Приказ № 25 ОД от 01.04.2022 г

**ПРОГРАММА**

**Корпоративного оздоровления сотрудников МАДОУ Детский сад №52 «Ая-ганга»**

**общеразвивающего вида г.Улан-Удэ**

**«Сохранение и укрепление здоровья на рабочем месте»**

г.Улан-Удэ, 2022

Программа корпоративного оздоровления «Сохранение и укрепление здоровья на рабочем месте» включает создание условий, снижающих не только риск профессионально обусловленных заболеваний, но и риск развития социально значимых хронических заболеваний. Он повышается при нерациональном питании, недостаточной физической активности, стрессах на рабочем месте, наличии вредных привычек (курение, злоупотребление алкоголем). Формирование навыков ведения здорового образа жизни начинается с воспитания мотивации к здоровому образу жизни и осуществляется через целенаправленную деятельность учреждения в рамках здоровье формирующей программы, посредством создания здоровье берегающей среды или территорий здорового образа жизни.

**Цель программы:** сохранение и укрепление здоровья работников путем поощрения здорового образа жизни, расширения мер профилактики заболеваний, формирование здорового климата в коллективе, повышение эффективности деятельности всех работников, улучшение психологического климата в коллективе.

**Задачи программы:**

- Укрепление здоровья работников;
- Обеспечение безопасных и комфортных условий труда;
- Предупреждение травматизма и профессиональных заболеваний;
- Повышение мотивации к формированию потребности в здоровом образе жизни, физической активности и правильном питании;
- Создание благоприятного социально-психологического климата в коллективе, профилактика эмоционального выгорания;
- Совершенствование работы спортивно-оздоровительных мероприятий.

## Примерный перечень направлений, мероприятий по их реализации и индикаторов

### 1. СОЗДАНИЕ БЛАГОПРИЯТНОЙ РАБОЧЕЙ СРЕДЫ И ОПТИМАЛЬНЫХ ГИГИЕНИЧЕСКИХ УСЛОВИЙ ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ И БЛАГОПОЛУЧИЯ РАБОТНИКОВ ОРГАНИЗАЦИИ

**ЦЕЛЬ:** Разработка и реализация системы управления охраной труда. Создание благоприятных санитарно-гигиенических условий труда, улучшение условий труда на рабочих местах, снижение уровня производственного травматизма, обеспечение оптимального режима труда и отдыха.

**ОПИСАНИЕ:** Система управления охраной труда в организации – ключевой элемент, благодаря которому на предприятии обеспечивается безопасность сотрудников. Данная часть общей системы менеджмента направлена на защиту здоровья и жизни работников. Положительное воздействие внедрения системы управления охраной труда на уровне организации, выражается в снижении воздействия опасных и вредных производственных факторов и рисков, повышении производительности труда.

<i>Примерный перечень мероприятий</i>	<i>Ответственные исполнители</i>	<i>Сроки реализации</i>	<i>Примеры индикаторов</i>
Изменение рабочей среды (повышение комфорта рабочей среды, кондиционирования воздуха, изменение освещения, другие меры психологической разгрузки, специальные мероприятия для снятия стресса и профилактики эмоционального выгорания. Охрана и безопасность труда (контроль санитарно-гигиенической оценки условий труда). Предупреждение несчастных случаев	Административно-хозяйственный персонал, Специалист по охране труда	Постоянно	Увеличение количества рабочих мест, на которых улучшены условия труда по результатам СОУТ (подтвержденные результатами СОУТ); Доля рабочих мест, на которых проведена СОУТ (%); Снижение количества несчастных случаев с работниками.

<p>(обучение и инструктажи по предотвращению риска получения травмы). Оценка производственных рисков, приводящих к расстройству здоровья (проведение СОУТ на рабочих местах, организация производственного санитарного контроля, утверждение положения о системе управления охраной труда,).</p>			
--	--	--	--

## 2. МЕДИЦИНСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ

**ЦЕЛЬ:** Обеспечение охвата медицинскими осмотрами работников, занятых во вредных и (или) опасных условиях труда

<b><i>Примерный перечень мероприятий</i></b>	<b><i>Ответственные исполнители</i></b>	<b><i>Сроки реализации</i></b>	<b><i>Примеры индикаторов</i></b>
<p>Ежегодная вакцинация и целевая вакцинация (COVID-19, грипп). Обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические медицинские осмотры. Профилактические осмотры (комплекс медицинских обследований, проводимый в целях раннего (своевременного) выявления состояний,</p>	<p>Заведующий. Делопроизводитель. Специалист по охране труда. Медицинская сестра.</p>	<p>Постоянно</p>	<p>Процент охвата медосмотрами работников, занятых во вредных и (или) опасных условиях труда.</p>

заболеваний и факторов риска их развития, а также в целях определения групп здоровья и выработки рекомендаций для пациентов).			
---	--	--	--

### 3. ПРОФИЛАКТИКА ПОТРЕБЛЕНИЯ ТАБАКА

**ЦЕЛЬ:** Соблюдение запрета потребления табака в образовательном учреждении.

**ОПИСАНИЕ:** Запрет курения на рабочих местах и на территории учреждения регулируется Федеральным законом №15-ФЗ от 23 Февраля 2013г. «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака». В корпоративной практике необходимо обеспечить исполнение закона на территории учреждения путем издания внутренних нормативных документов. Для осуществления практики необходимо издать внутренний документ: НПА/ стандарт корпорации:

- о запрете курения на территории ДООУ (включая открытую территорию);
- о запрете потребления любых электронных сигарет, испарителей и устройств с нагреванием табака;

<i>Примерный перечень мероприятий</i>	<i>Ответственные исполнители</i>	<i>Сроки реализации</i>	<i>Примеры индикаторов</i>
Установление запрета курения на рабочих местах и на территории ДООУ (оформление рабочих мест, мест общего пользования и территории знаками, запрещающими курение).	Административно-хозяйственная часть	Однократно, в начале программы	Процент курящих сотрудников, сокративших количество перекуров, %.

### 4. ОТКАЗ ОТ УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ

**ЦЕЛЬ:** Повышение осведомленности работников о вреде, связанном с алкоголем и рисках, связанных с ними на рабочем месте.

**ОПИСАНИЕ:** Коммуникационная кампания, направленная на повышение осведомленности сотрудников, является ключевым компонентом, предваряющим организацию любых действий, направленных на снижение пагубного употребления алкоголя и других психоактивных веществ. Научные данные показывают, что программы обучения и подготовки на рабочем месте могут эффективно влиять на поведение сотрудников, связанное с употреблением алкоголя.

Обучение сотрудников следует проводить регулярно, и также регулярно сотрудники должны быть снабжены информационными материалами (брошюрами, буклетами) и контактной информацией, куда можно обратиться за помощью.

Профилактика отказа от вредных привычек. Проведение лекций, оформление стенда, распространение печатной продукции. Организация безалкогольных корпоративных мероприятий. Изменение отношения персонала к употреблению алкоголя как необходимому атрибуту праздника	Старший воспитатель, Воспитатели	До достижения устойчивого результата	Рост числа сотрудников с положительным отношением к безалкогольным праздникам.
--	----------------------------------	--------------------------------------	--

### 5. ПОВЫШЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ

**ЦЕЛЬ:** Стимулирование работников к повышению уровня физической активности посредством участия в командно-спортивных мероприятиях, организацию физкульт-брейков.

<i>Примерный перечень мероприятий</i>	<i>Ответственные исполнители</i>	<i>Сроки реализации</i>	<i>Примеры индикаторов</i>
Организация командно-спортивных мероприятий. Организация физкульт-брейков.	Инструктор по физической культуре. Старший воспитатель	Без ограничений	Снижение доли работников с низким уровнем физической активности, %; Снижение доли работников с низким уровнем тренированности, %.

### 6. ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

**ЦЕЛЬ:** Обеспечение сотрудников ДОУ в течение рабочего времени свободным доступом к питьевой воде.

<i><b>Примерный перечень мероприятий</b></i>	<i><b>Ответственные исполнители</b></i>	<i><b>Сроки реализации</b></i>	<i><b>Примеры индикаторов</b></i>
Обеспечение работников в течение рабочего времени свободным доступом к питьевой воде. Введение информационной маркировки (или информационных сообщений) на блюда и напитки для меню «Здоровое питание» (информирование о пищевой и энергетической ценности блюд, способствующих осознанному выбору;	Заведующий	Постоянно действующая практика.	% сотрудников, имеющих доступ к питьевой воде не далее 50м от рабочего места Охват сотрудников, имеющих возможность приема пищи в рабочее время, %.

**7.СОХРАНЕНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ И БЛАГОПОЛУЧИЯ. ПОВЫШЕНИЕ КОРПОРАТИВНОЙ КУЛЬТУРЫ.**

ЦЕЛЬ: Достижение высокого уровня участия работников в программах здорового образа жизни. ОПИСАНИЕ: При проведении коммуникационной кампании важно ориентироваться на количественные показатели, а именно какое количество работников изучит профилактический материал, примет участие в оздоровительных мероприятиях. Для достижения целевого эффекта необходимо использовать несколько каналов коммуникации (желательно 2-3 вида), в том числе рассылку по электронной почте, оповещение работников на собраниях, использование корпоративных СМИ и др.

<i><b>Примерный перечень мероприятий</b></i>	<i><b>Ответственные исполнители</b></i>	<i><b>Сроки реализации</b></i>	<i><b>Примеры индикаторов</b></i>
Проведение психологических тренингов на профессиональное выгорание сотрудников. Проведение «Кружков	Педагог-психолог	Постоянно действующая практика.	Уровень удовлетворенности работой (% изменений по сравнению с предыдущими временными периодами); Уровень текучести

<p>здоровья» (открытые встречи с руководством (в индивидуальном или групповом формате), для обсуждения вопросов и проблем создания благоприятной среды). Проведение дня/недели/месяца психоэмоционального здоровья (оздоровительное тестирование (оценка риска возникновения хронических неинфекционных заболеваний, оценка функциональных параметров организма и др.). Создание комнаты психоэмоциональной разгрузки</p>			<p>персонала (изменение показателя по отношению к предыдущему периоду).</p>
---	--	--	---

Ожидаемые результаты от реализации мероприятий Программы:

- Увеличение производительности труда, работоспособности и эффективности деятельности работников;
- повышение мотивации работников к занятиям физической культурой;
- увеличение доли лиц с умеренной физической активностью среди работников;
- формирование культуры безопасности труда, ЗОЖ среди работников;
- увеличение охвата работников профилактическими мероприятиями, направленными на здоровый образ жизни;
- укрепление здоровья и улучшение самочувствия работников;



- снижение риска заболеваемости работников, уменьшение среднего срока временной нетрудоспособности работников;
- снижение количества стрессовых и конфликтных ситуаций, повышение стрессоустойчивости работников;
- Профилактика вредных привычек;
- улучшение имиджа организации по мнению работников и повышение их мотивации.

### **Мониторинг реализации программы**

В ходе реализации программы необходимо проводить мониторинг с целью своевременной коррекции в случае неудовлетворенности работников программой, а также низким охватом работников мероприятиями программы.

### **Оценка эффективности реализации программы**

Для оценки эффективности реализации программы могут быть использованы следующие критерии:

- отзывы работников (удовлетворенность/неудовлетворенность программой);
- охват работников программой;
- оценка результатов программы по созданию условий для ведения здорового образа жизни;
- оценка достижения результатов программы.