



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ №52 «Ая ганга»
С.З. Цыренжапова

Меню на 20 февраля 2023г. (12 часов)

День 1

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход блюд а,г Ясли 1-3 | Выход блюд а,г Сад 3-7 | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С |
|----------------------|----------------------------------|-------------------------|------------------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|----------------------|
| | | | | Б | Ж | У | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 88 | Каша кукурузная на молоке | 150 | 200 | 6,97 | 8,13 | 37,44 | 265,6 | |
| 3 | Батон с маслом | 30/5 | 30/5 | 2,3 | 4,36 | 14,62 | 145 | |
| 248 | Какао на молоке | 150/5 | 180 | 1,2 | 1,3 | 13 | 90 | |
| 2ой завтрак | | | | | | | | |
| | Банан | 100 | 100 | 1,65 | 0,45 | 34,5 | 133,5 | |
| Обед | | | | | | | | |
| 14 | Помидор свежий | 30 | 50 | 0,09 | 0,03 | 0,63 | 2,98 | |
| 33 | Суп с клецками на мясном бульоне | 200 | 250 | 2,05 | 3,1 | 12,57 | 86,5 | |
| 200 | Капуста тушенная с мясом | 180 | 220 | 10,0 | 8,2 | 10,8 | 280 | |
| 375 | Компот из сухофруктов | 180 | 200 | 0,44 | 0,02 | 27,76 | 113 | Аскорбиновая кислота |
| 701.1 | Хлеб пшеничный | 40 | 50 | 3,8 | 0,45 | 24,85 | 146,54 | |
| Полдник | | | | | | | | |
| 251 | Сок фруктовый | 150 | 200 | | | 11,5 | 92 | |
| Ужин | | | | | | | | |
| 191 | Рис отварной | 150 | 180 | 4,63 | 8,4 | 30,72 | 254,4 | |
| | Котлета рыбная Любительская | 50 | 70 | 13,95 | 4,88 | 11,30 | 145 | |
| 263 | Чай сладкий | 150/8 | 180/12 | 0 | 0 | 11,98 | 43 | |
| 701.1 | Хлеб пшеничный | 30 | 50 | 3,8 | 0,45 | 24,85 | 146,54 | |
| ИТОГО за день | | 1608 | 1977 | 50,88 | 39,77 | 266,52 | 1944,06 | |

Исполнитель: Заместитель по АХЧ Климова А.Б. *[Подпись]*



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ №52 «Ая ганга»
С.З. Цыренжапова

Меню на 22 февраля 2023г. (12 часов)

День 3

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход блюд а,г. Ясли 1-3 | Выход блюд а, г Сад 3-7 | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С |
|----------------------|--------------------------------|--------------------------|-------------------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|----------------------|
| | | | | Б | Ж | У | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 84 | Каша манная на молоке | 150 | 200 | 6,21 | 7,73 | 25,09 | 192 | |
| 3 | Батон с маслом с джемом | 30/3/7 | 30/5/10 | 2,19 | 3,58 | 27,11 | 147,36 | |
| 200 | Чай | 150 | 150 | 1,48 | 1,3 | 7,95 | 49,44 | |
| 2ой завтрак | | | | | | | | |
| | Апельсин | 100 | 100 | 0,78 | 0,17 | 20,06 | 27,83 | |
| Обед | | | | | | | | |
| 16 | Огурец свежий | 30 | 60 | 0,44 | 6,06 | 1,37 | 61,58 | |
| 15 | Суп Харчо на мясном бульоне | 200 | 250 | 4,97 | 6,19 | 21,3 | 152,84 | |
| 317 | Лапша отварная | 180 | 150 | 5,50 | 4,57 | 26,44 | 168 | |
| 152 | Гуляш из говядины | 60 | 80 | 6 | 7,6 | 2,47 | 164,8 | |
| 228 | Красный соус | 30 | 50 | 0,69 | 1,95 | 3,09 | 31 | |
| 376 | Компот из изюма и кураги | 150 | 180 | 0,44 | 0,02 | 27,76 | 113 | Аскорбиновая Кислота |
| 701.1 | Хлеб пшеничный | 50 | 50 | 3,8 | 0,45 | 24,85 | 146,54 | |
| Полдник | | | | | | | | |
| 251 | Кисломолочный напиток «Йогурт» | 150 | 200 | 4,35 | 4,8 | 6 | 88,5 | |
| Ужин | | | | | | | | |
| | Гребешок с луком и картофелем | 80 | 100 | 23,11 | 9,21 | 52,96 | 387,1 | |
| 263 | Чай сладкий | 150/8 | 180/12 | 0 | 0 | 11,98 | 43 | |
| ИТОГО за день | | 1528 | 1807 | 61,37 | 55,59 | 256,74 | 1738,47 | |

Исполнитель: Заместитель по АХЧ Климова А.Б.

Климова