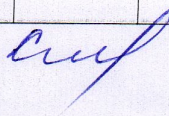

 Утверждаю:
 Заведующий МАДОУ №52 «Ая ганга»
 С.З. Цыренжапова

Меню на 1 Июня 2023г. (12 часов)

День 4

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюд а, г. Если 1-3	Выход блюд а, г. Сад 3-7.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С
				Б	Ж	У		
Завтрак								
96	Каша вязкая пшеничная на молоке	150	200	7,01	8,09	28,39	213	
3	Батон с маслом	30/3	30/5	2,3	4,36	14,62	108	
200	Чай с лимоном	150/9/5	180/1/2/5	0,04	0	12,13	47	
2ой завтрак								
	Груша конференция	100	100			11,5	92	
Обед								
20	Салат из моркови с курагой	40	60	0,88	0,066	8,6	38,52	
81	Суп гороховый с мясом	200	250	5,49	5,27	16,32	135	
276	Жаркое по-домашнему	150	200	22,0 2	6,79	19,95	259	
376	Кисель (ягодный)	180	200	0,44	0,02	27,76	113	Аскорбиновая кислота
701	Хлеб пшеничный	40	50	3,8	0,45	24,85	146,54	
Полдник								
251	Кисломолочный напиток «Снежок»	150	200	4,35	4,8	6	88,5	
Ужин								
	Запеканка из печени с рисом	150	180	12,4 8	5,08	13,74	150,56	
263	Чай	150	180	0	0	11,98	43	
	Мармелад	10	20	0	0	11,9	48,2	
701.1	Хлеб пшеничный	30	50	3,8	0,45	24,85	146,54	
ИТОГО за день		1547	1922	55,6	35,376	232,59	1628,86	

Исполнитель: Заместитель по АХЧ Климова А.Б.





Утверждаю:
Заведующий МАДОУ №52 «Ая ганга»
С.З. Цыренжапова

День 5

Меню на 2 июня

2023г. (12 часов)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда, г. Если 1-3	Выход блюд а, г. Сад 3-7	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С
				Б	Ж	У		
Завтрак								
209	Яйцо отварное	1шт	1шт	5,1	4,6	0,3	63	
3	Батон с маслом и сыром	30/3/9	30/5/14	5,06	7	14,62	145	
200	Чай с молоком	130/20	130/50	1,48	1,3	7,95	49,44	
	Печенье сливочное	20	30	1,32	3,25	13,04	87,77	
2ой завтрак								
	Сок фруктовый	100	100			11,5	92	
Обед								
57	Борщ со сметаной на мясном бульоне	200	250	1,73	4,9	12,2	100	
	Плов из говядины	150	180	7,9	3,9	38,8	218,7	
375	Морс из свежих ягод (Клюква)	150	180	0,19	0,04	16,21	65,93	12,6
	Хлеб пшеничный	40	50	3,8	0,45	24,85	146,54	
Полдник								
251	Кисломолочный напиток «Йогурт»	150	200	4,35	4,8	6	88,5	
Ужин								
168	Каша ячневая вязкая на молоке	150	200	4,39	4,20	28,30	169,0	
1	Хлеб с маслом	30/3	30/5	2,3	4,36	14,62	108	
264	Чай сладкий	150/9	180/12	0	0	11,98	43	
ИТОГ О за день	1445	1344	1646	37,62	40,1	200,37	1376,88	
ИТОГ О за неделю	7714	7548	9293	260,34	240,066	1147,54	8241,17	
Среднее значение за период		1509,6	1858,6	52,06	48,01	229,50	1648,23	

Исполнитель: Заместитель по АХЧ Климова А.Б.