



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ №52 «Аяганга»
С.З. Цыренжапова

Меню на 15 января 2024г. (12 часов)

День 1

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход блюд а,г Ясли 1-3 | Выход блюд а,г Сад 3-7 | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С |
|----------------------|----------------------------------|-------------------------|------------------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|----------------------|
| | | | | Б | Ж | У | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 88 | Каша кукурузная на молоке | 150 | 200 | 6,97 | 8,13 | 37,44 | 265,6 | |
| 3 | Батон с маслом | 30/5 | 30/5 | 2,3 | 4,36 | 14,62 | 145 | |
| 248 | Какао на молоке | 150/5 | 180 | 1,2 | 1,3 | 13 | 90 | |
| 2ой завтрак | | | | | | | | |
| | Банан | 100 | 100 | 1,65 | 0,45 | 34,5 | 133,5 | |
| Обед | | | | | | | | |
| 14 | Помидор свежий | 30 | 50 | 0,09 | 0,03 | 0,63 | 2,98 | |
| 33 | Суп с клецками на мясном бульоне | 200 | 250 | 2,05 | 3,1 | 12,57 | 86,5 | |
| 200 | Капуста тушенная с мясом | 180 | 220 | 10,0 | 8,2 | 10,8 | 280 | |
| 375 | Компот из сухофруктов | 180 | 200 | 0,44 | 0,02 | 27,76 | 113 | Аскорбиновая кислота |
| 701.1 | Хлеб пшеничный | 40 | 50 | 3,8 | 0,45 | 24,85 | 146,54 | |
| Полдник | | | | | | | | |
| 251 | Сок фруктовый | 150 | 200 | | | 11,5 | 92 | |
| Ужин | | | | | | | | |
| 191 | Рис отварной | 150 | 180 | 4,63 | 8,4 | 30,72 | 254,4 | |
| | Котлета рыбная Любительская | 50 | 70 | 13,95 | 4,88 | 11,30 | 145 | |
| 263 | Чай сладкий | 150/8 | 180/12 | 0 | 0 | 11,98 | 43 | |
| 701.1 | Хлеб пшеничный | 30 | 50 | 3,8 | 0,45 | 24,85 | 146,54 | |
| ИТОГО за день | | 1608 | 1977 | 50,88 | 39,77 | 266,52 | 1944,06 | |

Исполнитель: Заместитель по АХЧ Климова А.Б.

С.З. Цыренжапова



Утверждаю:

Заведующий МАДОУ №52 «Аяганга»

С.З. Цыренжапова

Меню на 16 Января 2024г. (12 часов)

День 2

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход блюд а,г. Ясли 1-3 | Выход блюд а, г. Сад 3-7 | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С |
|----------------------|--|--------------------------|--------------------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-----------|
| | | | | Б | Ж | У | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 168 | Суп молочный с рисом | 150 | 200 | 5,76 | 6,63 | 18,28 | 156 | |
| 3 | Батон с маслом с сыром | 30/3/9 | 30/5/14 | 5,06 | 7 | 14,62 | 145 | |
| 263 | Чай сладкий | 150/9 | 180/12 | 0 | 0 | 11,98 | 43 | |
| 2ой завтрак | | | | | | | | |
| | Яблоко | 100 | 100 | 4,35 | 4,8 | 6 | 88,5 | |
| Обед | | | | | | | | |
| | Икра кабачковая | 20 | 30 | 1,6 | 6,3 | 7,4 | 90,8 | |
| 103 | Рассольник со сметаной на мясном бульоне | 200 | 250 | 4,1 | 7,16 | 20,93 | 145 | |
| 321 | Пюре картофельное | 100 | 150 | 3,06 | 4,8 | 20,43 | 138 | |
| 161 | Биточки из говядины | 70 | 90 | 9,84 | 8,02 | 7,16 | 139,13 | |
| 228 | Красный соус | 30 | 50 | 0,69 | 1,95 | 3,09 | 31 | |
| 375 | Морс из свежих ягод (облепиха) | 150 | 180 | 0,04 | 10,36 | 16,21 | 65,93 | 12,6 |
| 701.1 | Хлеб пшеничный | 40 | 50 | 3,8 | 0,45 | 24,85 | 146,54 | |
| Полдник | | | | | | | | |
| 251 | Кисломолочный напиток «Снежок» | 150 | 250 | 4,35 | 4,8 | 6 | 88,5 | |
| Ужин | | | | | | | | |
| 117 | Запеканка из творога со сгущ. Молоком | 120/20 | 180/40 | 8,42 | 6,51 | 9,52 | 128,96 | |
| 264 | Чай без сахара | 150 | 180 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 701.1 | Хлеб пшеничный | 30 | 50 | 3,8 | 0,45 | 24,85 | 146,54 | |
| ИТОГО за день | | 1521 | 2031 | 54,87 | 69,23 | 191,32 | 1552,9 | |

Исполнитель: Заместитель по АХЧ Климова А.Б.

С.З. Цыренжапова

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ №52 «Аяганга»
С.З. Цыренжапова



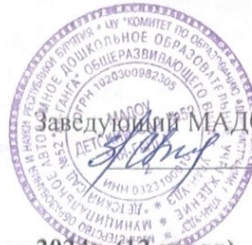
Меню на 17 Января 2024г. (12 часов)

День 3

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход блюд а,г. Ясли 1-3 | Выход блюд а, г Сад 3-7 | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С |
|----------------------|--------------------------------|--------------------------|-------------------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|------------------|
| | | | | Б | Ж | У | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 84 | Каша манная на молоке | 150 | 200 | 6,21 | 7,73 | 25,09 | 192 | |
| 3 | Батон с маслом с джемом | 30/3/7 | 30/5/10 | 2,19 | 3,58 | 27,11 | 147,36 | |
| 200 | Чай | 150 | 150 | 1,48 | 1,3 | 7,95 | 49,44 | |
| 2ой завтрак | | | | | | | | |
| | Мандарин | 100 | 100 | 0,78 | 0,17 | 20,06 | 27,83 | |
| Обед | | | | | | | | |
| 16 | Огурец свежий | 30 | 60 | 0,44 | 6,06 | 1,37 | 61,58 | |
| 15 | Суп Харчо на мясном бульоне | 200 | 250 | 4,97 | 6,19 | 21,3 | 152,84 | |
| 317 | Лапша отварная | 180 | 150 | 5,50 | 4,57 | 26,44 | 168 | |
| 152 | Гуляш из говядины | 60 | 80 | 6 | 7,6 | 2,47 | 164,8 | |
| 228 | Красный соус | 30 | 50 | 0,69 | 1,95 | 3,09 | 31 | |
| 376 | Компот из изюма и кураги | 150 | 180 | 0,44 | 0,02 | 27,76 | 113 | Аскорбин Кислота |
| 701.1 | Хлеб пшеничный | 50 | 50 | 3,8 | 0,45 | 24,85 | 146,54 | |
| Полдник | | | | | | | | |
| 251 | Кисломолочный напиток «Йогурт» | 150 | 250 | 4,35 | 4,8 | 6 | 88,5 | |
| Ужин | | | | | | | | |
| | Гребешок с рисом и мясом | 80 | 100 | 23,11 | 9,21 | 52,96 | 387,1 | |
| 263 | Чай сладкий | 150/8 | 180/12 | 0 | 0 | 11,98 | 43 | |
| ИТОГО за день | | 1528 | 1917 | 61,37 | 55,59 | 256,74 | 1738,47 | |

Исполнитель: Заместитель по АХЧ Климова А.Б.

С.З. Цыренжапова



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ №52 «Аяганга»
С.З. Цыренжапова

Меню на 18 Января 2024г. (12 часов)

День 4

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход блюд а, г. Ясли 1-3 | Выход блюд а, г Сад 3-7. | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С |
|----------------------|---------------------------------|---------------------------|--------------------------|------------------|---------------|---------------|-------------------------------|----------------------|
| | | | | Б | Ж | У | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 96 | Каша вязкая пшеничная на молоке | 150 | 200 | 7,01 | 8,09 | 28,39 | 213 | |
| 3 | Батон с маслом | 30/3 | 30/5 | 2,3 | 4,36 | 14,62 | 108 | |
| 200 | Чай с лимоном | 150/9/5 | 180/1/2/5 | 0,04 | 0 | 12,13 | 47 | |
| 2ой завтрак | | | | | | | | |
| | Груша конференция | 100 | 100 | | | 11,5 | 92 | |
| Обед | | | | | | | | |
| 20 | Салат из моркови с курагой | 40 | 60 | 0,88 | 0,066 | 8,6 | 38,52 | |
| 81 | Суп гороховый с мясом | 200 | 250 | 5,49 | 5,27 | 16,32 | 135 | |
| 276 | Жаркое по-домашнему | 150 | 200 | 22,02 | 6,79 | 19,95 | 259 | |
| 376 | Кисель (ягодный) | 180 | 200 | 0,44 | 0,02 | 27,76 | 113 | Аскорбиновая кислота |
| 701 | Хлеб пшеничный | 40 | 50 | 3,8 | 0,45 | 24,85 | 146,54 | |
| Полдник | | | | | | | | |
| 251 | Кисломолочный напиток «Снежок» | 150 | 250 | 4,35 | 4,8 | 6 | 88,5 | |
| Ужин | | | | | | | | |
| | Запеканка из печени с рисом | 150 | 200 | 12,48 | 5,08 | 13,74 | 150,56 | |
| 263 | Чай | 150 | 180 | 0 | 0 | 11,98 | 43 | |
| | Шоколад Аленка | 10 | 20 | 0 | 0 | 11,9 | 48,2 | |
| 701.1 | Хлеб пшеничный | 30 | 50 | 3,8 | 0,45 | 24,85 | 146,54 | |
| ИТОГО за день | | 1547 | 1992 | 55,6 | 35,376 | 232,59 | 1628,86 | |

Исполнитель: Заместитель по АХЧ Климова А.Б



Утверждаю:
Заведующий МА ДОУ №52 «Аяганга»
С.З. Цыренжапова

Меню на 19 Января 2024г. (12 часов)

День 5

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход блюда, г. Если 1-3 | Выход блюд а, г. Сад 3-7 | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С |
|-----------------------------------|------------------------------------|--------------------------|--------------------------|------------------|---------------|----------------|-------------------------------|-----------|
| | | | | Б | Ж | У | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 209 | Яйцо отварное | 1шт | 1шт | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63 | |
| 3 | Батон с маслом и сыром | 30/3/9 | 30/5/14 | 5,06 | 7 | 14,62 | 145 | |
| 200 | Чай с молоком | 130/20 | 130/50 | 1,48 | 1,3 | 7,95 | 49,44 | |
| | Печенье сливочное | 20 | 30 | 1,32 | 3,25 | 13,04 | 87,77 | |
| 2ой завтрак | | | | | | | | |
| | Сок фруктовый | 100 | 100 | | | 11,5 | 92 | |
| Обед | | | | | | | | |
| 57 | Борщ со сметаной на мясном бульоне | 200 | 250 | 1,73 | 4,9 | 12,2 | 100 | |
| | Плов из говядины | 150 | 180 | 7,9 | 3,9 | 38,8 | 218,7 | |
| 375 | Морс из свежих ягод (Клюква) | 150 | 180 | 0,19 | 0,04 | 16,21 | 65,93 | 12,6 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 50 | 3,8 | 0,45 | 24,85 | 146,54 | |
| Полдник | | | | | | | | |
| 251 | Кисломолочный напиток «Йогурт» | 150 | 250 | 4,35 | 4,8 | 6 | 88,5 | |
| Ужин | | | | | | | | |
| 168 | Каша ячневая вязкая на молоке | 150 | 200 | 4,39 | 4,20 | 28,30 | 169,0 | |
| 1 | Хлеб с маслом | 30/3 | 50/5 | 2,3 | 4,36 | 14,62 | 108 | |
| 264 | Чай сладкий | 150/9 | 180/12 | 0 | 0 | 11,98 | 43 | |
| ИТОГ О за день | 1445 | 1344 | 1666 | 37,62 | 40,1 | 200,37 | 1376,88 | |
| ИТОГ О за неделю | 7714 | 7548 | 9583 | 260,34 | 240,66 | 1147,54 | 8241,17 | |
| Среднее значение за период | | 1509,6 | 1916,6 | 52,06 | 48,01 | 229,50 | 1648,23 | |

Исполнитель: Заместитель по АХЧ Климова А.Б.

Климова А.Б.