

МАДОУ детский сад №52 «Ая-ганга»

Проект игрового часа для дошкольников
«СУРХАРБАН»
Бурятский национальный летний
спортивный праздник
для детей старших и подготовительных
групп ДОУ.

Воспитатель: Болотова Н.Б.

г. Улан-Удэ
2023г.

Актуальность:

Проблемы сохранения и развития национальных культур набирают оборот своей актуальности в современном мире. Большой интерес представляет изучение с исторических позиций процесса становления национальных игр и спортивных соревнований у народов, проживающих вокруг Байкала.

В последнее время все чаще приходим к тому, что необходимо возродить национальные традиции, обычаи и культуру своего родного края.

Цель:

Эффективная социализация и развитие коммуникативных способностей дошкольников.

Задачи:

Развитие у ребенка самостоятельности и инициативности.

Воспитание у детей традиций бурятского народа, уважение к культуре родного края.

Формирование культуры здорового образа жизни среди дошкольников.

Развивать у детей выдержку, взаимовыручку.

Обучать детей реализовывать и развивать сюжет игры.

Закреплять знания о традиционной игре «Сурхарбан».

Закреплять представления о национальных видах игр.

Обогащать и активизировать словарь.

Развивать игровые ролевые действия и реальные взаимодействия между воспитанниками в процессе игровой деятельности.

Способствовать творческому и социальному самовыражению дошкольников, развивая их воображение и фантазию, наблюдательность и подражание.

Учить навыкам импровизации.

Предварительная работа:

Беседы:

- «Что означает «Сурхарбан».
- Традиционные, национальные игры и состязания.
- Совместный выбор атрибутов

Подготовка инвентаря:

Вывески с фотографиями: Сурхарбан, Борьба, Конные скачки, Стрельба из лука, Шагай наадан.

Бурятская музыка для разминки, для флэшмоба танец Ёхор.

Спортивный инвентарь: ковры для борьбы, кегли, мячи, кубики, упряжки, бараньи косточки-шагай, дипломы победителям.

Содержание игрового часа

1. Этапы игрового часа
2. Особенности организации игрового часа
3. Игры и состязания, используемые в игровом часе
4. Ход игрового часа

Этапы игрового часа:

1. Мотивация к игре
2. Распределение ролей
3. Ход игрового часа
4. Роль воспитателя
5. Самостоятельная деятельность детей
6. Подведение итогов и флэшмоб-танец Ёхор

Особенности организации игрового часа:

- Игровой час проводится в группе в утреннее время, либо после тихого часа.
- В процессе игрового часа предлагаются подвижные игры.
- Тематика «Сурхарбан» взята исходя из календарно-тематического плана.
- У дошкольника имеется право выбора участия в разных играх, в зависимости от их интереса к игровой ситуации.

Игры и состязания, используемые в игровом часе

1. Бурятская национальная борьба
2. Конные скачки
3. Стрельба из лука
4. Шагай наадан (бараньи косточки)
5. Флэшмоб – Ёхор (танец)

Ход игрового часа.

Дети играют на своих участках на улице.

Воспитатель: Ребята! Какой праздник отмечает наша республика? Вы знаете?

Дети отвечают: Бурятский национальный спортивный праздник – Сурхарбан!

Песня «Сурхарбан»

Воспитатель: Правильно, ребята! На этом празднике все Батыры меряются своей силой, показывают свое мастерство в таких национальных видах спорта как: борьба, стрельба из лука, конные скачки. Этим самым доказывается сила, ловкость, меткость, быстрота, уверенность в себе.

А вы сильные?

Дети отвечают.

Воспитатель: это не беда! Помогут нам в этом спортивные упражнения. Готовы?

Дети под бурятскую народную музыку выполняют комплекс упражнений.

Воспитатель: Ну, вот теперь, можно устроить и соревнования по борьбе. Воспитатель показывает, как надо правильно выполнять условия этого вида спорта. *(под музыку герои борются)*. Кто смелый и сильный? Кто покажет свое мастерство в этом виде спорта?

Состязание «Борьба»

Выбираются мальчики, две пары. На матах они борются. Затем борются победители этих пар. Побеждает сильнейший.

Воспитатель: Ах, как хочется проскакать верхом на коне, да с ветерком...

Дети поют: Чудо было скачет конь по бурятской степи моей,

Скакун ты мой удивительный, быстроногим, крылатым ты стал.

На проигрыш дети прямым галопом двигаются в направлении за ведущим. Ведущие ведут детей на асфальтовую дорожку, там все приготовлено для следующего соревнования.

«Скачки»

Дети разбиваются на пары «наездники» в упряжках, соревнуются по три пары, чья пара быстрее добежит до конуса, оббежит его и вернется на старт.

Воспитатель: Ребята, а какой еще вид бурятских состязаний вам знаком?

Дети: Стрельба из лука!

Воспитатель: Хотите, сейчас мы на наших замечательных конях отправимся на спортивную площадку и устроим «Стрельбу из лука»?

Дети отвечают.

Под музыку все прямым галопом отправляются на спортивную площадку, где готово оборудование для метания стрел.

Воспитатель: Слушайте, внимательно! Мишенями будут – кегли! А нашими стрелами будут яркие кубики (мячи (по выбору)).

«Кто самый меткий?»

Дети метают объект в мишень.

Воспитатель: Хорошие Баторы-богатыри растут на нашей бурятской земле! Славиться наша республика своими сильными, меткими, быстрыми, ловкими ребятами!

По желанию продолжается бурятская национальная игра в Шагай наадан.

Песня «Степь моя»

По окончании вручаются дипломы участникам состязаний.

Флэшмоб – Ёхор (танец все вместе)